

## **Tyhjyys tanssii on Meri Lähteenoksen henkinen omaelämäkerta ja runollinen opas havahtuneisiin mielentiloihin**

Millaisia ovat valaistuneet mielentilat? Millaisia polkuja pitkin niitä kohti voidaan kulkea, ja millaisia merkityksiä ne voisivat tarjota meille nykyhetkessä? Millaisena maailma ja ihmiselämä näyttäytyvät näistä tiloista käsin?

**Meri Lähteenoksen** *Tyhjyys tanssii – Paluu alkulähteelle* (IamBooks) -henkisen omaelämäkerran kokemukselliset kuvaukset antavat näihin kysymyksiin niin hätkähdyttäviä kuin hilpeitäkin vastauksia. Kepeästi, kuin leikkien, Meri auttaa löytämään keinoja sanoittaa näitä havahtuneita mielentiloja – tiloja jotka vievät meidät tuntemiemme sanojen ja käsitteiden tuolle puolen.

Meri Lähteenoksa on KM, kirjailija, erityispedagogi ja kouluttaja, jonka elämään valaistuneet ykseyden tilat ovat kuuluneet lapsuudesta asti. Tyhjyys tanssii -muistelmateoksessaan hän avaa kiehtovasti meille omaa, mihinkään tiettyyn henkiseen traditioon sitoutumatonta polkuaan. Se kuljettaa kokijaansa läpi ihmeellisen rikkaan ja toisaalta aivan tavallisen elämän.

– Halusin avata ja sanoittaa havahtumisen prosessiin liittyviä ilmiöitä, että niistä olisi helpompi keskustella yleisemminkin. Toivon, että kirjasta on hyötyä niille, jotka ovat ehkä ymmällään henkisten kokemustensa kanssa ja kaipaavat ymmärrystä tilanteeseensa sekä matkakumppania polulleen. Meri kertoo.

### ***Tyhjyys tanssii – Paluu alkulähteelle***

Muistelmateos

IamBooks, 2024

ISBN: 9789526547411

## **Lisätietoa**

**Meri Lähteenoksa**

050 337 9711

[info@tyhjyystanssii.com](mailto:info@tyhjyystanssii.com)

[www.tyhjyystanssii.com](http://www.tyhjyystanssii.com)